

Trainingsplan 2017/ 2018

(Platz1 = Hauptplatz, Platz3 = Heeker Str., unten = Hälfte zur Strasse „Am Sportplatz“)

(Jugendplatz 1 = neben Sportlerheim, Jugendplatz 2 = ehem. Tennisplatz)

Alt1 = alte Umkleiden linke Kabine

Alt2 = alte Umkleiden rechte Kabine

	Platz 1 oben	Platz 1 unten	Platz 3 oben	Platz 3 unten	Jugendplatz 1	Jugendplatz 1B	Jugendplatz 2	Umkleiden	Kabine
					Skateranlage	Rückseite Sportl.	alte Tennisplätze		
Montag	1. Damen 19.00 - 20.30 nur Rückrunde		B1 18.30 - 20.00	B2 19.00 - 20.30	B-Mäd. 17.15 - 18.45			B-Mäd.	Heim
								Damen	Gast
								B2	Alt2
								B1	Alt1
Dienstag			1. Herren 19.00 - 20.30	D1 17.30 - 19.00	E1 17.30 - 19.00	C2 18.30 - 20.00	C2 18.30 - 20.00	D1	Gast
				1. Herren 19.00 - 20.30	C2 18.30 - 20.00			E1	3
								1. Herren	Heim
								C2	Alt2
Mittwoch	G1 16.30 - 18.00 Punktspiele !! 1. Damen 19- 20.30 nur Rückr.	G2 16.30 - 18.00 Punktspiele !!	B-Mäd. 17.15 - 18.45 18.30 - 20.00	C-Mäd. 17.15 - 18.45 2. Herren 19.00 - 20.30	E2 17.30 - 19.00	F2 16.30 - 18.00	E-Mäd. 16.00 - 17.30	C+E-Mäd.	Gast
								G	4
								F+E	3
								2. Herren	Alt1
Donnerstag			A1 18.30 - 20.00	C1 18.30-20.00	E1 17.30 - 18.30	D1 17.30 - 19.00	3. Herren 19.00 - 20.30	E1	Heim
					3. Herren 19.00 - 20.30	D1 19.00 - 20.30		C1	Gast
								3. Herren	Alt2
								A1	Alt1
Freitag	Punktspiele !!	Punktspiele !!	1. Herren 18.30 - 20.00	E2 17.00 - 18.30	C-Mäd. 16.00 - 17.30	F1 16.15 - 18.00	E2	4	
				2. Herren 18.30 - 20.00h			F1	3	
							1. Herren	Heim	
							2. Herren	Alt1	
							C-Mäd.	Gast	

Stand Juni 2017

Punktspiele: Kabine Heim + Gast

Kabine 3 + 4 = kleine Kabinen im Sportlerheim